

11

CONOSCERE

PER

PREVENIRE 11

SCUOLA SECONDARIA

DI I GRADO

CASTRONUOVO DI SA.

(PZ)

# CHE COSA E' L'ALCOL

L'alcol etilico è una sostanza liquida e incolore che si forma dalla fermentazione di alcuni zuccheri derivanti da frutta, vegetali, cereali, ecc.



Il mosto ottenuto viene decomposto ad opera di microrganismi e si trasforma in



# ALCOL

# LE BEVANDE ALCOLICHE

Le bevande alcoliche contengono

alcol etilico

in diverse concentrazioni

Vino  
9-14%



Birra  
3-9%

Liquori 20-30%



Whisky 40-50%

Aperitivi e amari

15-25%

Spumante

11-12%



*BERE O NON BERE  
questo è  
il problema!!!!*



*BISOGNA SCEGLIERE!!!!!!*



*PER SCEGLIERE  
BISOGNA SAPERE CHE...*

# ... L'ALCOL È UNA DROGA PERCHÉ

ha potere psicoattivo:  
altera la funzione  
del sistema  
nervoso centrale



da assuefazione,

si ha bisogno di assumerne

sempre di più

dipendenza fisica:

se non si

assume

provoca crisi  
di astinenza



# DOVE VA L'ALCOL CHE BEVIAMO

L'alcol viene assorbito nello stomaco



e nell'intestino

attraverso il sangue  
viene eliminato per il

10% con il respiro,  
il sudore e la pipì

L'80-90% viene bruciato  
producendo acqua e  
anidride carbonica



# ALCOL COMBINA GUAI!!!

*Produce danni psichici*



## malattie

*Provoca l'ingrossamento  
del fegato e  
la cirrosi epatica*



*Danni all'intestino:  
alterazione dell'acidità  
gastrica e danni alla mucosa*





Problemi cardiovascolari,  
infarto del miocardio

L'alcol  
in gravidanza  
può ritardare  
l'accrescimento  
del feto, provocare  
malformazioni e  
parto prematuro





# RICORDA CHE..

Un bicchiere di vino contiene

11,5 gr. di alcool

Una lattina di birra

13,2 grammi



Un super alcolico

12,8 grammi

## A CONTI FATTI:

i rischi sono tanti e gravi.

Perciò

"il gioco non vale la candela",  
dice un antico proverbio.

# GLI EFFETTI DELL' ALCOL

In base alla concentrazione

• di alcol nel sangue si ha:

L' EUFORIA

minore concentrazione

movimenti più incerti

riflessi scarsi



L' UBBRIACHEZZA

provoca: incoerenza

senso di smarrimento

incoordinazione motoria



# IL COMA



perdita di conoscenza

...pericolo di ...

# MORTE



*In Italia sono circa 25000 i decessi all'anno,*

*a causa*

# DELL' ALCOL

# ALCOL, GUIDA, INCIDENTI

Già sotto il limite legale  
di 0,8g/l

l'alcol provoca bassa  
valutazione del pericolo



Rallenta i  
tempi di reazione



Reduce il campo  
visivo e  
crea difficoltà  
alla visione  
notturna





problemi nella  
coordinazione  
dei movimenti

E.....

aumento  
degli  
incidenti  
stradali



IL FUMO È



LA  
MORTE  
TI  
FUMA

UNA DROGA!!!

SI...

PERCHE'

da dipendenza  
psichica



in quando si è  
costretti  
a fumare



sempre  
di piu'



# RISCHI

La nicotina  
provoca danni  
al sistema  
circolatorio

INFARTO

PRESSIONE

ALTA

e al sistema  
respiratorio



CANCRO AL POLMONE



# PERCIO'

*non farti coinvolgere  
non credere a chi ti dice  
che se fumi sei un*



"ADULTO"



*quando e' a rischio*

*La propria*

" VITA "



I VERI AMICI  
SONO QUELLI CHE



*ti aiutano*



*e ti fanno crescere*

*e non ti impongono  
di fare cose che ti  
possono far male.*



**RIPRENDETE IL SORRISO  
TAGLIA COL FUMO!**

RICORDA CHE...

"LA VITA È

UN DONO PREZIOSO

NON DISTRUGGERLA

ASSUMENDO

COMPORAMENTI

SBAGLIATI."

QUESTO LAVORO

E' STATO

REALIZZATO DAGLI ALUNNI

DELLA CLASSE TERZA



A.S. 2008/09

I DOCENTI REFERENTI

ANTONIETTA LANGELLA

SCIENZE, MATEMATICA

CARMELA RONDINELLI

ITALIANO