

11

CONOSCERE

PER

PREVENIRE 11

SCUOLA SECONDARIA

DI I GRADO

CASTRONUOVO DI SA.

(PZ)

CHE COSA E' L'ALCOL

L'alcol etilico è una sostanza liquida e incolore che si forma dalla fermentazione di alcuni zuccheri derivanti da frutta, vegetali, cereali, ecc.



Il mosto ottenuto viene decomposto ad opera di microrganismi e si trasforma in



ALCOL

LE BEVANDE ALCOLICHE

Le bevande alcoliche contengono

alcol etilico

in diverse concentrazioni

Vino
9-14%



Birra
3-9%

Liquori 20-30%



Whisky 40-50%

Aperitivi e amari

15-25%

Spumante

11-12%



*BERE O NON BERE
questo è
il problema!!!!*



BISOGNA SCEGLIERE!!!!!!



*PER SCEGLIERE
BISOGNA SAPERE CHE...*

... L'ALCOL È UNA DROGA PERCHÉ

ha potere psicoattivo:
altera la funzione
del sistema
nervoso centrale



da assuefazione,

si ha bisogno di assumerne

sempre di più

dipendenza fisica:

se non si

assume

provoca crisi
di astinenza



DOVE VA L'ALCOL CHE BEVIAMO

L'alcol viene assorbito nello stomaco



e nell'intestino

attraverso il sangue
viene eliminato per il

10% con il respiro,
il sudore e la pipì

L'80-90% viene bruciato
producendo acqua e
anidride carbonica



ALCOL COMBINA GUAI!!!

Produce danni psichici



malattie

*Provoca l'ingrossamento
del fegato e
la cirrosi epatica*



*Danni all'intestino:
alterazione dell'acidità
gastrica e danni alla mucosa*





*Problemi cardiovascolari,
infarto del miocardio*

*L'alcol
in gravidanza
può ritardare
l'accrescimento
del feto, provocare
malformazioni e
parto prematuro*



RICORDA CHE..

Un bicchiere di vino contiene

11,5 gr. di alcool

Una lattina di birra

13,2 grammi



Un super alcolico

12,8 grammi

A CONTI FATTI:

i rischi sono tanti e gravi.

Perciò

"il gioco non vale la candela",
dice un antico proverbio.

GLI EFFETTI DELL' ALCOL

In base alla concentrazione

• di alcol nel sangue si ha:

L' EUFORIA

minore concentrazione

movimenti più incerti

riflessi scarsi



L' UBBRIACHEZZA

provoca: incoerenza

sensò di smarrimento

incoordinazione motoria



IL COMA



perdita di conoscenza

...pericolo di ...

MORTE



In Italia sono circa 25000 i decessi all'anno,

a causa

DELL' ALCOL

ALCOL, GUIDA, INCIDENTI

Già sotto il limite legale
di 0,8g/l

l'alcol provoca bassa
valutazione del pericolo



Rallenta i
tempi di reazione



Reduce il campo
visivo e
crea difficoltà
alla visione
notturna





problemi nella
coordinazione
dei movimenti

E.....

aumento
degli
incidenti
stradali



IL FUMO È



LA
MORTE
TI
FUMA

UNA DROGA!!!

SI...

PERCHE'

da dipendenza
psichica



in quando si è
costretti
a fumare



sempre
di piu'



RISCHI

*La nicotina
provoca danni
al sistema
circolatorio*

INFARTO

PRESSIONE

ALTA

*e al sistema
respiratorio*



CANCRO AL POLMONE

PERCIO'

non farti coinvolgere
non credere a chi ti dice
che se fumi sei un



"ADULTO"

quando e' a rischio

La propria

" VITA "



I VERI AMICI
SONO QUELLI CHE



ti aiutano



e ti fanno crescere

*e non ti impongono
di fare cose che ti
possono far male.*



**RIPRENDETE IL SORRISO
TAGLIA COL FUMO!**

RICORDA CHE...

"LA VITA E'

UN DONO PREZIOSO

NON DISTRUGGERLA

ASSUMENDO

COMPORAMENTI

SBAGLIATI."

QUESTO LAVORO

E' STATO

REALIZZATO DAGLI ALUNNI

DELLA CLASSE TERZA



A.S. 2008/09

I DOCENTI REFERENTI

ANTONIETTA LANGELLA

SCIENZE, MATEMATICA

CARMELA RONDINELLI

ITALIANO